

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СЕВЕРОМОРСКАЯ ШКОЛА ПОЛНОГО ДНЯ»
г. СЕВЕРОМОРСК

«ПРИНЯТ»

Решением педагогического Совета
МБОУ «Североморская школа
полного дня»
Протокол №1 от 31.08.2020г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора МБОУ
«Североморская школа
полного дня»
от 31.08.2020г №259.

«СОГЛАСОВАНО»

Советом школы
Протокол №1 от 31.08.2020г.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Североморская школа полного дня»**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Североморская школа полного дня» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования, адаптированные основные общеобразовательные программы реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования, коррекционных классов обучающихся с различными формами умственной отсталости (интеллектуальными нарушениями) составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х (общеобразовательных), в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы в период полярной ночи предоставляются обучающимся 1-11-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной

деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в годовом календарном учебном графике основных образовательных программ.

3. Режим занятий

3.1. Для 1-11 классов в образовательном учреждении установлена пятидневная учебная неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).

3.2. Продолжительность урока во 2-9-х классах составляет 45 мин.

Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 35 минут каждый, в январе – мае – по 40 минут каждый

Обучение в коррекционных классах обучающихся с различными формами умственной отсталости (интеллектуальными нарушениями) осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия организуются в первую смену по пятидневной учебной неделе;
- продолжительность учебной нагрузки на уроке не превышает 40 минут, за исключением 1 класса.

В период полярной ночи продолжительность учебного дня уменьшается за счет уменьшения продолжительности уроков на 5 мин (при сохранении длительности перемен).

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 08ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после первого и второго урока – 20 мин, после шестого урока – 15 мин.

3.5. Расписание звонков устанавливается в годовом календарном учебном графике образовательных программ.

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии при наличии необходимых финансовых условий осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости и при наличии необходимых условий и средств директор принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.