

**РЕЗУЛЬТАТЫ**  
**ПО ОЦЕНКЕ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
**В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ, ИНТЕРВЬЮИРУЕМЫХ**  
**ВПЕРВЫЕ**  
*(для родителей и детей)*

1. Всего приняли участие 26 человек:  
из них 15 человек – обучающиеся 2 классов - охват горячим питанием 100%  
11 человек – обучающиеся 5 классов – охват горячим питанием 100%
2. Возраст обучающихся: от 8 лет до 14 лет
3. Уровень доходов: 100 % - средний
4. Смена, в которую обучаются несовершеннолетние: 100% - первая
5. Время проведения ребёнка в школе: посещают группу продленного дня: 69%  
посещают доп. занятия: 100%  
уходят домой сразу после уроков: 0%
6. Измерение роста и веса детей проводится 2 раза в год
7. Информирование родителей о принципах здорового питания: 100%
8. Поддержание в домашнем питании принципов здорового питания: 100%
9. Употребление следующих продуктов питания ежедневно:  
Овощные блюда – 75%  
Фрукты – 100%  
Злаковые, отруби и хлеб из муки 2 сорта – 68%  
Молочные продукты – 87%
10. Употребление следующих продуктов питания еженедельно:  
Рыба – 100%
11. Источник получения информации о принципах здорового питания:  
От врача или других медицинских работников.....11,5%  
Телевидение.....30,7%  
Интернет-сайты.....26,9  
Научные печатные издания.....3,8%  
Журналы, газеты и др. печатные издания.....3,8%  
Родственники, знакомые.....23%
12. Количество приёмов пищи в школе: 3 раза – 57,7%  
2 раза – 42,3%
13. Количество приёмов пищи в выходные дни: 5 раз – 11,5%  
4 раза – 57,7%  
3 раза – 31,0%
14. 100% обучающихся питаются в школьной столовой следующими блюдами:  
Бесплатный горячий завтрак  
Бесплатный горячий обед (обед из трех блюд)
15. Полнота порции – 100%
16. Насыщаемость порцией завтрака/обеда – 100%

### 17. Покупки в школьном буфете:

Первые блюда.....	0%
Гарниры.....	0%
Основные (мясные и рыбные) блюда .....	0%
Сосиски/сардельки.....	0%
Каши.....	0%
Молочные продукты, в том числе напитки.....	0%
Соки фруктовые, фруктово-овощные.....	63%
Сокосодержащие напитки с добавлением сахара, в том числе нектары и морсы	0%
Выпечные изделия собственного приготовления (например, пироги, пицца).....	88%
Бутерброды.....	0%
Кондитерские изделия промышленного изготовления.....	0%
В т.ч. печенье галетное.....	0%
- батончики злаковые и фруктово-злаковые.....	0%
- зефир, пастила, мармелад.....	0%
Фрукты.....	0%
Сладкие газированные напитки.....	0%
Вода питьевая бутилированная.....	0%
Овощные салаты, овощи, готовые к употреблению.....	0%

18. Уровень удовлетворённости внутренней обстановки в школьной столовой....100%

19. Уровень физической активности Вашего ребенка (с учетом занятий физической культуры в школе, танцами, в спортивных секциях, активными играми):

Посещает спортивные секции с занятиями высокой интенсивности 3 и более раза в неделю .....	0%
Посещает спортивные секции 2 раза в неделю, ежедневная физическая активность не менее 60 минут.....	0%
Ежедневно не менее 60 минут в день (подвижные игры и др.).....	30,7%
Менее 60 минут в день ежедневно .....	42,5%
Менее 60 минут 2-3 раза в неделю.....	26,8%

### 20. Приоритетные продукты для перекуса:

Фаст-фуд.....	11,5%
Чипсы.....	42,5%
Шоколад, конфеты.....	26,8%
Пирожные.....	11,5%
Булочки, пироги.....	42,5%
Пряники, печенье.....	30,7%
Зефир, мармелад.....	7,6%
Мороженое.....	57,6%
Соки, нектары.....	65,2%
Вода питьевая бутилированная.....	0%
Сладкие газированные напитки.....	11,5%