

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ЗАТО г.Североморск
«Североморская школа полного дня»

_____ О.Л.Клюшник
« ____ » _____ 2023г.

ПЛАН
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
3. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Организационная работа:		
Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2023-2024уч.г.	август	Администрация школы, руководитель ШСК
Составление графика работы спортивных секций	сентябрь	Руководители секций
Разработка календарного плана спортивно-оздоровительных мероприятий	Сентябрь	Учителя-предметники, учителя начальных классов
2. Воспитательная и социальная работа:		
Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	Сентябрь	Администрация школы, руководитель ШСК

Встреча с детьми, участие в проведении классных родительских собраний по вопросам физической подготовки, спорта, воспитания и социализации.	Сентябрь	Заместитель директора по УВР, руководитель ШСК
Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение года	В течение года	Руководители секций клуба
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба
День здоровья	Сентябрь Май	Руководитель школьного спортивного клуба
Проветривание классных помещений	Ежедневно	Учителя, воспитатели ГПД
3. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Прогулки на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатели ГПД
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	Ежедневно	Воспитатели ГПД
Организация и проведение цикла бесед по ЗОЖ	По плану группы	Воспитатели ГПД
4. Медико-санитарный и медико-педагогический контроль:		
Медицинский осмотр обучающихся	в течение года	Медработник, соц.педагог
Диспансеризация обучающихся	в течение года	Медработники соц.педагог
Тестирование: проверка уровня физического развития и физической подготовленности обучающихся	в течение года	Учителя физической культуры
5. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
6. Участие в областных соревнованиях (в соответствии с календарным планом)		
7. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт», «Мы за ЗОЖ»	Ноябрь Апрель	Классные руководители 1-4 классов
Организация цикла бесед на классных часах по темам: «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы	Не реже 1 раза в месяц	Руководитель школьного спортивного клуба Классные руководители 1-11 классов
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп – наши достижения»	По факту участия в соревнованиях	Учителя физкультуры
Проведение спортивных воспитательных мероприятий.	По плану школы	Учителя физкультуры, классные руководители
Проведение недели SOS	Декабрь	Руководитель школьного спортивного клуба, соц.педагог
8. Организация работы в летнем оздоровительном лагере		
Организация мероприятий в летнем оздоровительном лагере	Июнь-июль	Учителя физкультуры
Помощь в проведении соревнований.	Июнь-июль	Учителя физкультуры
9. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся		
«Здоровье наших детей - в наших делах»	Родительские собрания	Классные руководители 1-11 классов

Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители 1-11 классов
Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях	1 раз в месяц	Администрация школы
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Классные руководители 1-11 классов
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	В течении года	Классные руководители 1-11 классов
<i>10.Хозяйственные мероприятия:</i>		
Генеральная уборка спортзала.	Июнь, июль	Нач.хоз отдела
Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	В течение года Январь	Учителя физкультуры