

**ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ОПИСАННЫХ  
ПРИЗНАКОВ ИЛИ ЧАСТИ ИЗ НИХ  
НЕОБХОДИМО:**

- ◇ Немедленно провести с ребенком беседу и объяснить, что свою жизнь и здоровье нельзя доверять незнакомым людям, даже в качестве виртуальной игры.
- ◇ Ни в коем случае не ругать ребенка, это не его/ее вина. Скажите, что его/ее использовали психически неуравновешенные люди, которые хотят просто самоутвердиться.
- ◇ Важно убедить ребенка, что угрозы от ведущих игры (якобы они вычислят родственников и убьют) - это всего лишь метод манипуляции, чего не стоит бояться. Дать понять ребенку, что вы его защищаете, а с запугиванием легко разберутся в полиции.
- ◇ Если ребенок расскажет подробно о том, кто с ним общался, что спрашивал, то он/она может помочь другим детям, которые не в состоянии сами выйти из игры.
- ◇ Если игра зашла далеко, необходимо обратиться к специалистам—психологам или психотерапевтам.

**8(800)200-19-10—**

**«Ребенок в опасности» (Следственный комитет Российской Федерации);**

**8(8152)420-132—**

**«Ребенок в опасности» (СУ СК РФ по Мурманской области);**

**112—Единый телефон спасения;**

**02—ГУ МВД России**

Важно вовремя обратиться к специалистам, если Вы понимаете, что у Вас по каким-то причинам не получается сохранить или наладить контакт с ребенком.

Вы и Ваш ребенок всегда сможете получить профессиональную помощь:

**8(8152) 541-400—**

**МБУ г. Мурманска «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»;**

**8(8152) 52-32-32—**

**телефон доверия МБУМП «Центр психологической помощи молодежи»;**

**8(8152)26-01-42—**

**ГОБУСОН «Мурманский центр социальной помощи семье и детям»;**

**8(8152) 41-30-50—**

**ОБУЗ «Центр психотерапевтической помощи детям и подросткам»;**

**8(81537) 4-00-12—**

**Служба социального сопровождения семей с детьми в трудной жизненной ситуации г.**

**Североморска**

**8(81537) 4-95-05—**

**Общественный помощник уполномоченного по правам ребенка Мурманской области в ЗАТО г. Североморск – Янышева Марионелла Евгеньевна**

**Единый Всероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей**

**8-800-2000-122**

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ ЗАТО  
Г. СЕВЕРОМОРСК**

**ПАМЯТКА ДЛЯ  
РОДИТЕЛЕЙ**

**«КАК ВЫЯВИТЬ  
ВОВЛЕЧЕННОСТЬ  
РЕБЕНКА В «ГРУППЫ  
СМЕРТИ»**

*Сегодня большую опасность для детей и подростков представляют игры, организованные в сети Интернет создателями так называемых групп смерти. Большое распространение данные сообщества получили в социальных сетях «ВКонтакте», «Инстаграм».*

*Суть игры заключается в том, что отобранный участник должен выполнить 50 заданий, преимущественно их необходимо осуществлять ранним утром (время, когда организм не вышел из состояния сна и, таким образом, на подсознательном уровне происходит более эффективное воздействие). На протяжении отведенного на выполнение заданий времени ребенок подвергается запугиванию, что если он перестанет играть, то погибнут его близкие и родственники. Итогом всей игры является сведение счетов с жизнью самим ребенком.*

*Меры по противодействию данному явлению ведутся государственными структурами, общественными организациями и администрациями соцсетей, но все они будут малоэффективны без внимания и контроля тех, кто непосредственно находится рядом с каждым ребенком, - родителей.*

ЕСЛИ ВЫ ПОДОЗРЕВАЕТЕ, ЧТО ВАШ РЕБЕНОК ИЛИ ЕГО ДРУЗЬЯ ВОВЛЕЧЕНЫ В ГРУППЫ ИЛИ ИГРЫ «СМЕРТИ», ТО СДЕЛАЙТЕ СЛЕДУЮЩЕЕ:

1. Изучите содержание страницы ребенка в соцсетях на наличие подозрительных символов и словосочетаний.

**!** Обратите внимание на наличие специфических слов (хэштегов) и обозначений на странице ребенка в соцсети «ВКонтакте» и в других имеющихся профилях. Опасность вызывают следующие слова:

#### Уже играет

#синий\_кит  
#морекитов  
#киты\_плывут\_вверх  
#я\_в\_игре  
#ня\_пока  
#49 (или с любой цифрой от 1 до 50 (в некоторых случаях до 56), обозначающей день игры)  
#млечный\_путь  
#тихий\_дом  
#f53 #f57 #f58 #d28

#### Хочет вступить в игру

#хочу\_в\_игру  
#хочу\_играть  
#ищу\_куратора  
#разбуди\_меня\_в\_4:20  
#4:20

**!** Проверьте, есть ли на странице ребенка публикации, связанные с именем Рины Паленковой (реальное имя—Ирина Камбалина). Предположительно, её самоубийство было первым смертельным исходом запущенной игры. Сейчас—это некий идол для подростков, интересующихся темой смерти.

**!** Проверьте, есть ли на странице ребенка сообщения с различными символами, напоминающими древние языки, наподобие этого:



**!** Обратите особое внимание на статусы страницы ребенка (надпись под именем пользователя в соцсети). Подозрительными статусами являются цифры с отсчетом от 1 до 50 (иногда до 56), публикуемые раз в сутки, а также цитаты, связанные со смертью, внутренней пустотой и безысходностью, пространные грустные фразы.

Ребенок может иметь несколько страниц в разных социальных сетях, - проверьте каждую из них.

2. Изучите круг общения ребенка в социальных сетях. Обратите внимание с кем ребенок общается в мессенджерах

**!** Поинтересуйтесь у ребенка, спрашивал ли кто-нибудь у него в соцсетях или мессенджерах о том, где и с кем он живет, как он общается с родителями, есть ли у него проблемы, кто его близкие друзья (подобным образом ведут себя «кураторы», чтобы в дальнейшем угрожать ребенку: «Если ты не выполнишь все задания, то мы убьем твою семью, близких, друзей»).



«Куратор» - это ведущий смертельной игры, назначающий задания и следящий за их выполнением, он же и угрожает расправой за неисполнение. Если вы не обнаружили явных признаков причастности к игре вашего ребенка, просмотрите друзей, указанных в его профиле, на наличие описанных пунктов.

3. Изучите группы, в которых состоит ребенок в соцсетях.

**!** Проверьте наличие сообщений на странице ребенка в соцсетях из подозрительных групп, в которых содержатся описанные в пункте 1 символы, хэштеги, неоднозначные фразы, например: «нам пора», «мы все когда-нибудь уйдем», «выпилимся» (что означает совершим самоубийство).

В таких группах широко используются указанные выше обозначения и хэштеги, муссируется тема смерти, публикуется шок-контент (изображения порезов, ожогов, видеоролики и картинки суицидов или смертей уличных животных). Активные участники суицидальных групп часто проводят ликбез в области решения всех проблем, обсуждают, каким образом лучше всего покончить с собой.

4. Изучите пользовательскую активность страницы в соцсетях.

**!** Проверьте, когда ваш ребенок заходил в соцсеть. Для этого в соцсети «ВКонтакте» зайдите в пункт «Настройки Безопасность ^ Показать историю активности»

Это важно, так как часто участники смертельных групп обязаны заходить в сеть в 4:20 утра (или около того) для получения очередного задания. У детей, которые стали жертвами злощастной игры, было зафиксировано нахождение «онлайн» именно в этот период времени.

5. Изучите контент (музыка, видео, фото) профилей ребенка в социальных сетях в целом, проверьте все интернет-браузеры, доступные ребенку, и переходы по ссылкам.

**!** Просмотрите фотографии и видеоролики на странице ребенка с целью поиска фото или видео с порезами на руках, ожогами и другими физическими увечьями.

Также важно обратить внимание на наличие грустной музыки и мрачных картинок, изображений китов, бабочек (в том числе изображенных на конечностях в виде царапин на коже). Проверьте, какие картинки ребенок сохраняет себе на телефон, что рисует в тетрадках, блокнотах, на школьных принадлежностях.

**!** Осмотрите самого ребенка на наличие повреждений, рисунков на теле (в первую очередь в тех местах, которые закрыты домашней одеждой: живот, грудь, спина).

6. Обратите внимание на поведение ребенка дома и в школе.

**!** Особую опасность представляет изменение настроения ребенка в худшую сторону, чрезмерная сонливость. Он/она стремится больше находится в одиночестве, перестает общаться с вами и друзьями.