**Памятка для обучающихся, родителей и педагогических работников по**

**профилактике неблагоприятных для здоровья и обучения детей эффектов от**

**воздействия устройств мобильной связи**

1. Исключение ношения устройств мобильной связи на шее, поясе, в карманах одежды с целью снижения негативного влияния на здоровье.

2. Максимальное сокращение времени контакта с устройств мобильной связи.

3. Максимальное удаление устройств мобильной связи от головы в момент соединения и разговора

(с использованием громкой связи и гарнитуры).

4. Максимальное ограничение звонков с устройств мобильной связи в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи (автобус, метро, поезд, автомобиль).

5. Размещение устройств мобильной связи на ночь на расстоянии более 2 метров от головы.