КАК НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ ВИЧ?

Безопасны бытовые контакты, так как вирус не передаётся с пищей, с водой, через укусы насекомых, при пользовании общей ванной, бассейном, посудой, постельным бельём или полотенцем, а также при чихании и насморке (воздушно-капельным путём), при рукопожатии и т.д.

Избежать опасности заражения **ВИЧ** вам помогут несколько советов по снижению сексуального риска.

ЗАПОМНИТЕ:

1. Сексуальные контакты с неизвестными партнёрами – очень рискованное поведение.
2. Секс с несколькими партнёрами увеличивает риск заражения **ВИЧ**. Если вы сексуально активны, лучше иметь одного партнёра.
3. Даже если у вас один партнёр, следуйте правилам безопасного секса: пользуйтесь презервативами.
4. Каждый из предыдущих партнёров вашего партнёра мог иметь множество половых контактов с разными людьми. Любой из них может быть заражён **ВИЧ**.
5. Не употребляйте алкоголь и наркотики! Они снижают критическую оценку, что может послужить причиной вашего рискованного поведения.

НАПОМИНАЕМ:

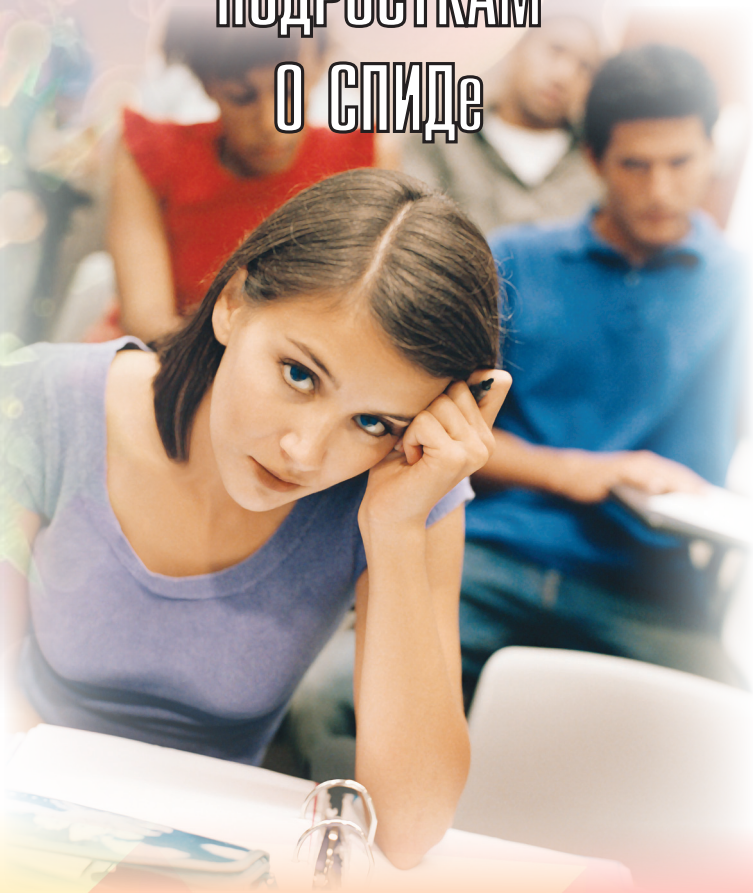
Что чаще всего **СПИДом** заболевают наркоманы, гомосексуалисты, люди, имеющие беспорядочные половые связи. Поэтому **ВИЧ**-инфекцию, как и венерические заболевания, называют болезнью поведения.

КАК ЖЕ УБЕРЕЧЬСЯ ОТ СПИДа?

Прежде всего, это здоровый образ жизни, ответственность при взаимотношении полов. Вы молоды, ваш организм незрел, не торопитесь, вся жизнь впереди, пробуждение полового инстинкта не повод для ранних, а тем более случайных половых связей.

УМЕЙТЕ СКАЗАТЬ «НЕТ» – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ, БЛИЗКИХ, БУДУЩИХ ДЕТЯХ!

ПОДРОСТКАМ О СПИДе



УВАЖАЕМЫЕ ПОДРОСТКИ!

Вы находитесь в том периоде, который называется переходным, трудным. Вы замечаете, у вас изменился характер? Вам кажется, что родители, учителя по отношению к вам проявляют излишнюю опеку, не принимают многие ваши действия и поступки, читают скучные нравоучения и никак не хотят понять, что вы уже взрослые, что вы вступаете в новую полосу вашей жизни – половое созревание.

У мальчиков это происходит в возрасте от 11 до 17 лет. У девочек – несколько ранее.

Нередко, считая себя взрослым, вы совершаете поступки, допускаете ошибки, от которых сами потом страдаете. Часто в этом повинен половой инстинкт. Пробуждение полового инстинкта – явление естественное. Однако настоящая зрелость ещё не наступила, не развито чувство ответственности и прогнозирование последствий своих поступков.

ЗАДУМАЙТЕСЬ ОБ ЭТОМ.

Предупреждаем, что в вашем возрасте вас подстерегает много опасностей, связанных с ранними половыми отношениями. Организм ещё не сформирован, не защищён и поэтому более уязвим для многих инфекционных болезней, в том числе и передающихся половым путём. Среди них **ВИЧ**-инфекция, приводящая к **СПИДу** – смертельно опасному заболеванию.

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

Это сокращённое название – возбудителя заболевания

Вирус
Иммунодефицита
Человека.

Вирус попадает в кровь, поражает иммунную систему, организм становится восприимчивым к возбудителями различных инфекционных болезней (туберкулёз, гепатит, герпес и др.).

ЧТО ТАКОЕ СПИД?

Это слово расшифровывается как –

Синдром
Приобретённого
Иммунного
Дефицита.

СПИД – последняя стадия ВИЧ-инфекции, состояние, при котором резко снижаются защитные функции иммунной системы, в результате чего создаются условия для развития тяжёлых инфекционных заболеваний.

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ ВИЧ?

Передача ВИЧ от инфицированного человека (в организме которого имеется вирус) к неинфицированному связана с определённым рискованным поведением. В последние годы наиболее часто заражаются при половых контактах, даже однократных.

Большей угрозе заражения подвергаются лица, вступившие в случайные половые связи, а также имеющие много партнёров. Вирус проникает в здоровый организм через микротравмы, повреждения слизистой оболочки, возникающие при половом контакте.

На сегодня самым эффективным средством индивидуальной защиты является презерватив.

Заражение ВИЧ-инфекцией может произойти также через кровь, чаще всего при использовании нестерилизованных игл и шприцев при введении наркотиков.

Возможно, заражение ВИЧ ребёнка от инфицированной матери во время беременности и родов, а также при кормлении его грудным молоком.